

Mit Leichtigkeit

LEAD WITH EASE



Authentisch zu bleiben, Mitbestimmung zu fördern und gleichzeitig Orientierung zu geben, das ist Human Leadership. Leader sind Vorbilder und Vorbilder benötigen Visionen und Mitgefühl. Vorbilder sollten für sich selbst sorgen, damit sie für andere sorgen können. Heute geht es um ‚Self und Social Awareness‘.

Die Liebe zur Leichtigkeit

Sie kennen das: der tägliche Druck wird immer größer, die Aufgaben immer unübersichtlicher, die Entscheidungen fallen schwer, weil Sie nicht wissen, nach welchen Kriterien Sie entscheiden sollen. Meine Angebote unterstützen Sie in kompakter und leicht verständlicher Weise, handlungsfähiger zu werden, andere zum gemeinsamen Ja-Gefühl zu motivieren und Klarheit in Ihre beruflichen Ziele zu bringen.

Achtsames und mitfühlendes Führen

Als ich mit dem Konzept der 'Emotionalen Führung' von Daniel Goleman zu arbeiten begann, stellte ich fest, dass seine 12 Kompetenzen leicht zu verstehen und schnell umzusetzen waren. Für meinen Geschmack fehlte aber noch etwas: Mindfulness und Achtsamkeit. Erst die Integration des Self-Compassion (deutsch: Selbstmitgefühl) Ansatzes von Kristin Neff und Chris Germer ergab den modernen Führungsstil, der heute gefordert ist. Mein Coaching vermittelt diesen modernen Weg der Leichtigkeit für Führungskräfte und Personalverantwortliche (HR).

Neue Formate

- One to One
- Online Coaching
- Mindful Meetings
- Forum & Field Work
- Best practice exchange sessions



LEAD WITH EASE Roadmap

LEAD WITH EASE
Roadmap



© Coachissima
Rike Bucher International Coach
Prenzlauer Berg
10439 Berlin
mail@coachissima.com